

Hvem er vi?

Rådgiverne i Åben Rådgivning er uddannede medarbejdere, som alle har erfaring og indsigt i børn og unges udvikling og de problemer, der kan opstå i en familie

Alle rådgiverne er ansatte i Social og Familie i Albertslund Kommune



I Familiehuset kan du finde rådgiverne i Åben Rådgivning

Åben Rådgivning

Rådgivning for familier, børn og unge i Albertslund Kommune.

Rådgivningen er åben for personlig henvendelse torsdage mellem kl. 16 og kl. 18.

Rådgivningens telefon er åben hver dag kl. 10-11, dog undtaget torsdag, hvor telefontiden er kl. 12-13.

Åben Rådgivning
"Familiehuset"
Sletteland 20

Du kan læse mere på:
www.albertslund.dk/aar



Åben Familie- og Ungerådgivning

Professionel, gratis
rådgivning til forældre,
børn og unge

Åben Rådgivning

Vi er et tilbud til familier, børn, unge og andre der tager sig af børn i aldersgruppen 0-18 år i Albertslund kommune.

Vi tilbyder professionel hjælp og rådgivning til forældre, børn samt unge til og med 22 år.

Vi tilbyder også hjælp til kommende forældre.

Hvis du er forældre til et barn/ung med handicap kan du også bruge Åben Rådgivning.

Det er gratis at bruge Åben Rådgivning, og du kan henvende dig helt anonymt.

Du kan få op til tre samtaler i Åben Rådgivning. Hvis det ikke er nok til at du føler dig hjulpet, kan rådgiveren fortælle dig om yderligere muligheder for hjælp

Hvad kan du få hjælp til?

Forældre:

- Bekymringer for jeres børns trivsel og udvikling
- Opdragelses – og pubertetsproblemer
- Familiens situation ved uoverensstemmelser, samværsproblemer eller skilsmisse
- Sund livsstil
- Information om, hvor du ellers kan søge hjælp
- Spørgsmål om børn med alle former for handicap
- Familieplanlægning

Børn / unge (til og med 22 år)

- Bekymringer om eget liv og udvikling
- Problemer i forhold til forældre, skole, kammerater
- Misbrug af alkohol og stoffer
- Problemer ved forældres skilsmisse
- Problemer med vægten
- Spiseforstyrrelser
- Information om, hvor du ellers kan søge hjælp
- Støtte til at fungere med et handicap

Hvordan henvender du dig?

Rådgivningens **telefon** er åben hver dag kl. 10-11, dog undtaget torsdag, hvor telefontiden er kl. 12-13. Her kan du få telefonisk rådgivning og vejledning om, hvordan du bedst får hjælp.

Du kan skrive **en mail** til Åben Rådgivning – mailen besvares dagligt mellem 10 og 11.

Rådgivningen er åben torsdage fra kl. 16.00 til kl. 18.00, hvor du kan **møde rådgiverne**. Hvis du vil være sikker på at få en samtale, skal du kontakte os telefonisk først.

Åben Rådgivning
"Familiehuset"
Sletteland 20
2620 Albertslund

Tlf. 40 38 48 64
E-mail: aar@albertslund.dk